衞生家寶產科備要

衛生家寶産科備要卷第七

胎孕方

人參白术散治婦人經候不來身如病而無病脉滑大而六部俱匀必有孕也精神如故惡聞食臭或但嗜一物或大吐或時吐清水此名惡阻切勿作他疾治之

白术壹兩去蘆切焙　人參半兩去蘆切焙

丁香油者剉碎懷乾　甘草炙剉各壹分

右爲末每服叁錢水壹盞生薑叁片同煎柒分盞去滓溫服食前嘗驗之清晨意味佳自午後漸惡者是有孕無疑也

千金半夏茯苓湯治姙娠惡阻病其證心中憒悶虛煩吐嘔惡聞食氣頭眩四肢百節煩疼沉重多卧少起惡寒汗出疲極瘦悴

半夏湯泡七遍　茯苓去皮剉碎

熟乾地黃水略洗㬠乾剉碎慢火焙各壹兩貳錢

橘皮去白　細辛去葉

人參去蘆切片子焙　白芍藥剉

旋覆花揀淨　芎藭洗剉

桔梗去蘆剉　甘草炙剉各捌錢

右拾壹味爲麄末每服肆大錢水壹盞半生薑伍片煎至柒分盞去滓微熱服方有隨病加減及相繼合服茯苓圓並見千金本方

枳殼散姙娠至五月以後能順氣瘦胎

易產

枳殼捌兩去瓤麩炒秤　甘草肆兩炙秤剉碎

右爲細末湯點貳錢空心晚食前日

兩服入月叄服

〈陳逍遙水酒散能治姙娠百疾安養胎

氣自伍陸箇月以後常服至產時草蓐

之間痛當減半

當歸洗去蘆須切片子焙　槐角擇淨炒香

枳殼去瓤麩炒　川芎洗剉

貝母 去心薑汁製 壹宿焙乾

右伍味等分爲細末每服貳錢水酒各半盞同煎至柒分盞食空時服臨月日進兩叁服

檳榔散治姙娠常若背腹脹滿兩脇妨悶飲食不下四肢無力頻服能滑胎益氣

檳榔 剉碎　赤茯苓 去皮剉

前胡 去蘆 各壹兩

人參（去蘆切片子焙）　白朮（去蘆切片子焙）

芎各半兩　陳皮（去白）

枳殼（去穰麩炒）各叁分

甘草壹分（炙剉）

右㕮咀為細末每服貳錢水壹盞薑叁片棗子貳箇煎至柒分盞溫服日兩服

治胎不穩坐卧不得安方

木賊（去節剉）　川芎（洗剉）

右貳味等分為細末每服肆錢水壹盞入金銀同煎至陸分盞去滓空腹温服日叄服取効

〇治姙娠偶因所觸或墜高傷打致胎動不安腹中痛不可忍方

縮砂不以多少熨斗中熳火炒令熱透去皮取仁

右為細末每服貳錢熱酒調下須臾腹中胎動處覺極熱即胎已安

治胎動若胎巳死即下未死即安及

治血下心腹滿者如湯沃雪方即

用聖功川芎湯用大劑酒水各半

煎連叁服取効本方在後

千金蟹爪湯治姙娠悶撲僵仆失據胎

動轉上搶心甚者血從口出逆不得息

或注下血壹㪷胎死不出母氣欲絶服

此母即安血亦止當産者立下未産者

胎再安

蟹爪半盞以多為佳　甘草炙剉

桂去皮剉不見火各壹兩

阿膠壹兩剉碎用蚌粉炒炮起餘去蚌粉用

右以東流水拾盞煮前叁味至伍盞去滓入阿膠再煮至膠洋盡頓服為佳不能者分減服一時辰間取盡劑已不能飲者斡開口灌之

又方治胎動及難產子死腹中若姙兩子壹子已死壹子尚生服之能

令死者出生者安與前千金蟹爪湯方同唯不用桂耳

葱白湯治姙娠傷寒頭疼發熱不可同常法治之用此藥最穩

大葱白拾莖去青連鬚用或小者加至貳叁拾莖切碎

生薑貳兩切碎

右用水貳椀煑至壹椀去滓分兩叁服熱服之取效快

白朮散治姙娠傷寒

白术去蘆切片子焙　黃芩剉碎

右等分剉用新瓦上炒香爲細末每服叁錢水壹盞生薑叁片棗子壹枚同煎至陸分盞熱服唯四肢逆冷陰證見者未可服

治姙娠傷寒大熱甚胎不安者方

阿膠壹兩洗剉碎以蛤粉末同炒泡起篩去粉候冷入碾

右爲細末每服貳錢竹瀝調下卒無竹瀝用小麥竹葉同煎湯調亦可

治姙娠傷寒大熱令胎不落方

竈底黃土爲末

右用新水調塗臍下周迴伍陸寸乾即復塗頻頻爲之熱退乃止方或用酒及泔清調皆可

治姙娠小便卒不通方

褁茶蒻葉壹兩燒灰研

滑石半兩研細

右同研勻每服壹貳錢用臘茶清調

入生油貳叄點服只沸湯調亦得

又方

赤連珠甘遂

右爲末每服壹字至半錢湯調下（如喫了藥且不得服有甘草藥半日或壹日緣二藥相反故也）

產前方

榆皮滑胎散

姙娠入月宜服之多往往坐蓐不覺胎下如未入月不可先服

榆白皮貳兩（切焙）

右爲細末每服貳錢煎糯米飲調下空心食前服

黑神散催生及治横逆生服之即順

百草霜

右爲細末每服貳錢用米醋童子小便各少許調成稀膏沸湯侵至陸分盞溫服

催生桂散有三五日不能産者只壹服再服神驗

官桂（去皮曬乾不得見火）

右爲細末每服貳平錢沸湯或童子
小便調下

治難産或横倒生或胎死不出毋氣欲絶方

半夏（湯泡柒遍焙乾） 白斂

右等分爲細末每服貳錢酒調下不能酒者湯調小難壹服横生貳服倒生叁服胎死肆服加瞿麥壹倍尤良

又方治應下難産胎衣不下只叁服

以蛇皮燒過或以銚子炒微黑

右研細入麝香少許用熟湯調通口服之每服壹錢

又方

車前子不以多少

右爲細末用熟湯或小便調服貳錢

又方

雲母粉半兩

右以酒調貳錢即産不頻者即順下

易產方

當歸壹兩半（去蘆須切片焙）

桑寄生半兩（揀淨）　川芎壹兩（剉碎）

右爲麄末每服肆錢水酒各半盞煎至陸分去滓通口服不許時

小琥珀散

安胎氣調血脉應是產前產後血氣諸疾俱能療治神效

川芎陸兩（揀顆顆如核桃肉者生剉）

川當歸去尖梢蘆頭淨肆兩（好酒浸壹

桑寄生貳兩 宿熳火炙令黄色不得焦候冷切細

右焙乾擣羅爲末每服貳錢水捌分盞煎至陸分却入好酒貳分更煎叁兩沸温服孕婦臨月空心壹服至卧蓐時胎滑易生惡物亦少新血便生臟腑自然不痛

下死胎方

朴消壹兩

右爲末每服貳錢温童子小便調下

嘗因產試之極驗

下鬼胎方婦人稱孕坐產乃不下有經三五日者乃鬼胎也

蜀椒貳兩去目微炒　葱貳握

桃頭枝拾肆枚

右用水壹㪷煮熟乘熱傾盆器中令婦人坐上薰蒸之當自散

治草蓐或產後血暈悶絶兼治魘寐死卒死溺死縊死等謂之五絶卒中風牙

關緊氣不通用之亦驗

生半夏壹兩

右爲細末用壹豆許蘆管吹入鼻竅中即甦

產後方

牛膝湯治胞衣不出令胞自爛

牛膝酒浸壹宿控乾切碎焙乾 瞿麥剉 各壹兩

滑石貳兩搥碎 當歸叁分去蘆須切片焙

通草壹兩半切 葵子貳合半

右陸味用水玖盞煎取叄盞分作叄

肆服

當歸建中湯治產後虛羸不足腹中

㽷痛吸吸短氣或小腹拘急痛引腰背

不能飲食凡產後壹月内服叄肆劑爲

善令人丁壯古方云產前安胎四物湯

產後補益建中湯者謂此也

當歸貳兩剉去蘆秤　官桂壹兩半削去皮秤

白芍藥叄兩　甘草壹兩炙

右爲麄末每服肆錢水壹盞半生薑伍片棗貳箇同煎煎柒分盞去滓入錫少許再煎微熱服空心食前日叁服如喜嘔人不用入錫

聖功川芎湯治産後血虚迷悶旋運耳鳴不省人事胃膈不快惡心嘔逆化惡血生好血尤治血崩血禁亦治頭疼發熱如傷寒證者治病甚多此産家之要藥也

大芎半兩　當歸壹分去蘆

右貳味細剉作壹劑用水壹盞半好酒壹盞同煎至壹盞半分貳服如新產血未定及平常飲酒少人但只用水貳盞煎兩箇陸分盞却將童子小便添成兩箇捌分盞服之

琥珀黒神散治產婦十八惡證凡臨產宜進壹貳服能安神順胎產後無疾柰日內亦日進壹貳服能去諸疾壓驚若

偶被驚恐或變證當連服取效

琥珀別研如麵細　辰砂別研各貳錢

麝香別研　好墨燒過研

白殭蚕炒各壹錢

當歸末　鯉魚鱗灰

百草霜　白附子末

黒衣即竈額上倒掛黒塵即無以蠶衣燒灰代各叁錢

右拾味研勻每服貳平錢炒生薑酒

和童子小便調湯盪温服如產後崩

中狀似雞肝寒熱閉悶或產後四肢浮腫及寒熱當先服此散次服通宣圓

通宣圓

巴豆壹拾伍粒去心膜生絹袋盛於釅灰汁中煑拾沸取出用紙厚裹壓於重物下出油研成霜却取黑散叁錢匕無灰酒調成稀膏入甆器中於鐺內重湯煑令稠入巴豆霜和令可圓

右圓如菉豆大每服伍圓熟水下有村婦用此毒藥落胎不能下子爛於腹中臍穿時出小骨病極朱子東遂用此圓下枯骨一具而愈

圓頗難用須審之

八味黑神散治產後百疾唯瀉而加喘者本方不治凡產後雖無疾日進貳服能調血順氣去諸疾服七日止

當歸去蘆頭酒浸焙乾　白芍藥剉

乾薑炮烈剉　桂去皮不見火剉

熟乾地黃剉焙　蒲黃紙襯銚炒香用

甘草炙剉各半兩　黒豆壹兩炒

右爲細末每服貳錢温酒米飲童子小便任意調服之

烏金散治産後胞衣不下或惡露不快敗血衝心血運狂語不省人事心煩躁渇臍腹疼痛嘔吐發熱增寒腫滿或攻皮膚刺痛凡産後半月内雖無疾宜日服之有疾加進

黒豆肆兩淨揀　黄連半兩去須剉碎

生薑肆兩切作錢子　當歸去蘆頭麁切

蓬莪茂剉各壹兩

椶皮貳兩擘開

右先下生薑黑豆炒直候薑將乾次下黃連當歸同炒更候豆心透紫色即以椶皮點火入藥鐺中與所炒藥同燃至椶皮成燼即傾淨地上盆覆之少頃取爲細末每服貳錢童子小便調下

劉寄奴飲治產後惡露不快敗血上攻心胷煩躁大渴悶乱眼黑旋運或見鬼神臍腹疼痛嘔噦惡心不進飲食

劉寄奴貳兩擇去梗草秤

當歸壹兩去蘆頭切焙 甘草貳錢炙剉

右為麄末每服貳錢水壹盞半生薑柒片煎至柒分盞去滓熱服凡治血暈藥須乗閙前煎下以備急用

當歸一味散治產後諸疾調養血氣王子

孕指迷論言產後不必服他藥唯此壹散足矣

當歸參兩去蘆須切片焙

右爲細末每服貳錢童子小便或酒調下日參服從產下便服之

荆芥一味散治血噤中風等疾取効爲快無疾服之能順氣益血清神

荆芥穗曬乾不見火

右爲細末每服貳錢童子小便調下七日後沸湯調以當歸茶甚佳

秤槌酒治産後疾最多尤治兒枕不散作痛

鐵秤槌燒通赤

右淬壹升醇酒中俟酒再温可飲飲之調當歸末服尤妙

豆淋紫酒治産後中風身痙直或如角弓反張

黒豆揀緊小者淨篩壹升炒令煙出以好酒叁升浸即漉出豆不用

右每服壹小盞能飲者加之

產婦忽患寒熱如傷寒時氣狀切不可用麻黃藥發其汗以亡津液多故也宜服四物湯加桂服之

四物湯方在後

治產後傷寒惡露不行腹脹煩悶欲死方

朴消生　大黃生

右等分爲細末每服貳錢取桃仁去

皮尖及雙仁者碎之濃煎湯調下以通爲度𣙜彥取妻熱病小産後惡露爲熱所搏不行苦腹脹煩悶枯渴舌上如生針刺醫以朴消煎湯令漱口得稍潤用大黄煑醋調服壹大錢得通快而愈與此略同

八 傷寒産後惡露爲熱搏不行煩悶脹喘狂言宜服抵當湯及桃仁承氣湯龐安常用之驗指迷論亦云龐論云若服之十病十瘥

桂心牡礪湯治產後頭疼身躰壯熱兼
治腹内急痛

桂心壹兩半（略去皮不見火） 牡礪（燒通赤）
白芍藥（剉碎） 熟乾地黃（切焙）各貳兩
黃芩壹兩（剉碎）

右件剉如麻豆每服抄肆伍大錢水
壹盞半煎至柒分盞去滓温服

增損柴胡湯治產後虛羸發熱飲食
不進少腹脹等疾

柴胡 去苗水洗過控乾剉焙　人參 去蘆切片子焙

半夏 湯泡七遍切片子　甘草 炙

白芍藥 剉　陳皮 去白

芎 洗剉

右柒味等分為麄末每服肆伍錢水壹盞半生薑伍片棗貳箇煎至柒分盞去滓温服日兩叁服不拘時

人參散治產後虛羸脾胃怯弱四肢無力不思飲食心腹氣脹

人參去蘆切片子焙　黃耆剉碎用蜜湯拌銚內慢火炒次微焙

草豆蔻略煨去皮剉　附子炮裂去皮臍切片子

厚朴削去麤皮薑製一宿次日取出爇焙乾各半兩

白朮去蘆切片子焙　當歸洗去蘆須切片子焙

木香剉懷乾　川芎洗剉

白芍藥剉　桂去麤皮不見火

白茯苓去黑皮剉　甘草炙剉各壹兩

訶子皮　陳橘皮去白

高良薑剉碎用油少許炒透各壹分半

右拾陸味爲麁末每服肆錢水壹盞生薑伍片棗子貳枚煎至陸分盞去滓溫服

治產後惡露不絕方

牡礪 煆通赤　龜甲 好醋浸炙黄

右等分爲細末每服貳錢酒調下

治產後洞泄不禁下青黑惡物神驗方 泄瀉者惡露必不行蓋血滲入大腸爲瀉也分過則愈

荆芥肆伍穗大者烘乾

右於乾盞中燒成灰不得犯油火入研了麝香壹米粒許用沸湯壹兩呷調下藥微而能愈大病奇効不可言

治産後下痢赤白膿血方

白芍藥剉　熟乾地黄切焙各貳兩

阿膠剉用蛤粉末同炒泡起篩去粉　艾葉揀净剉碎

當歸去蘆須切片子　甘草炙剉各壹兩

右爲麄末每服陸錢水貳盞煎至捌分盞去滓温服

若產後大便頻腹疼如痢狀者傷於食也宜服食藥感應圓為佳他亦可用產前飲食不着未久而產產後亦成痢狀不必推求產後食飲多少也

治吹㚰腫硬須急用手忍疼揉之可散不尔當成乳癰宜服此藥

皂莢燒存性研細　蛤粉

右等分研匀温酒調下半錢末散稍加服藥次仍以手揉之

治吹㚰或兒絕㚰後腫痛不可忍方

括蔞壹箇去皮先取子研破殼次同穰爛研

右以酒漬同熬數沸去滓浸冷洒和令可飲隨量飲之令微醉睡醒痛當頓除去

萬金散治妳癰已破兼治發背腦疽

瓜蔞壹箇去皮細剉　生甘草半兩

没藥壹分令研

右同研用酒玖盞石器中熬至叁盞分叁服疾輕者只壹服効本注云已

救活數百人

通用四物湯治婦人女子月事或多或少或前或後姙娠腹痛胎氣不安產後血塊不散或亡血過多或惡露不行凡婦人之疾無不主治本方及加减法如後

當歸去蘆須切片焙　川芎洗剉

熟乾地黃切焙　雪白芍藥剉

右等分爲麄末每服肆錢水壹盞半煎至捌分盞澄取陸分清汁帶熱服

平常產乳服至叁臘虛弱人服至壹月○姙娠下血加艾伍柒葉阿膠末抄壹錢此每服也若疾勢重大小料末効當以肆味各半兩細剉不擣以水肆盞煎取貳盞半去滓分肆服壹日之中令盡爲度未効再服隨疾加減用藥○因虛致熱熱與血摶口舌乾渴加括蔞壹兩麥門冬叁分○腹中刺痛惡物不下加當歸芍藥各壹分○血崩

加地黃蒲黃各壹兩。因熱生風加芎壹分柴胡去苗半兩。身熱脉燥頭昏項強加柴胡去苗并黃芩各半兩。秘澁加大黃半兩桃仁壹分去皮尖炒。泄瀉加桂附子壹分。嘔加白术人參各半兩。腹脹加厚朴枳實各壹分。發寒熱加乾薑牡丹皮芍藥各壹分。虛煩不得眠加竹葉人參各壹分。煩躁大渴加知毋石膏各半

兩○水停心下微吐噦加豬苓茯苓防巳各壹分○虛寒狀類傷寒加人參柴胡防風各叁分

此活人書加減法也大抵四物湯爲婦女要藥無所不治稍知藥性者皆可隨病加減治血方未有不本此湯因而增損以成者近時名醫有加香附子功用殊勝又有加蓬莪茂官桂各半兩名六合湯治

經血凝滯潮熱腹中癖塊疼痛在
快皆以意加之也

追命散治婦女血癥積聚疼痛漸致經候隔絶稍失醫治便成勞瘵又治產婦危惡變證胎死上衝悶運欲絶及產後血運他藥所不能救者又治打撲傷損筋斷骨折及破傷風凡此等疾證候危惡醫工縮手無藥可治此能治之有起死返魂之功雖其人氣巳死但心頭

尚暖者灌之藥下咽可以再生先用前半夏吹鼻法然後下藥神功異効不可具述

半兩錢肆伍拾文多尤佳乃古文錢中上作半兩字者錢有大小皆可用錢中常有之火煆通赤淬釅醋中不計次數於醋底淘取淬下碎銅末研之麄礙乳鎚者去之別以水淘澄取如粉者紙上滲乾秤貳錢壹字煆錢之法取小鐵鑽莖貫錢入爐生炭擁之候通赤以二鐵手鉗用一鉗出火一鉗夾鑽莖腦倒錢入醋中鐵物勿着醋恐淬下鐵屑也

再取鐵水洗過上鑽莖再煆之如是數次錢色如銀即無可煆矣本方用銅線穿煆入火便斷極費力不可用

巴豆去皮殼心膜秤叁錢半用酸漿水壹盞煮至水欲盡焙乾研如泥

大黃錦紋緊實者取捌錢用小便浸柒日每日壹換日足濕紙裹煨熟薄切焙乾爲末秤取叁錢半

羊脛炭即炭中圓細緊實如羊脛骨者取叁肆寸却作拾餘段別以着炭同燒通紅淬入醇酒中如是

七遍烘乾爲末秤取半兩

右肆味合和搗數千杵乾甆鑵子實築牖紙密封收高燥處每壹服壹字至半錢濃煎當歸酒和小便調下消詳之傷折即全用酒多飲不妨若產婦血未定及素飲酒少人即姑少借酒力行藥多以童子小便下之可也此藥累立奇効治者數人皆垂死而復活已折而復續轉以與人所濟又

不知數難產悶絶而復蘇者余今妻是也故知此藥爲最審傳者幸勿疑其瞑眩蓋不如此則不足以當奔敗之血且瘀勢旣危固非平劑之所能愈也服藥後或如霍乱狀勿恠少選當自定下利甚者用前燒荆芥法止之此皆手試而親驗者故併録以傳大抵此藥性緊非大危急不可妄服此藥難成非素備不可得也每遇有姙娠將產必合壹料

以備用往往常有餘劑藥成或轉
以與親識之喜蓄藥者故此藥所
濟爲多陸子正題

婦人免蓐命如垂縷臨時濟急全
藉藥石之功方書所載雖已詳備
倉猝之際非唯泛濫難於檢尋且
莫知其孰爲効驗者妄投一藥則
不可復療余得此本皆撮諸家精
要之方累試累驗乃廬倅陸子正

手抄之書也唯親舊間可以傳之他人不可得而見余雖不欲秘藏而傳本未免訛繆其爲害豈淺耶今重校證庶幾危急之時閱此方如指諸掌也嘉禾寓菴周澂題

衛生家寶產科備要卷第七

衛生家寶產科備要卷第八

形初保育

小兒初生將護法

巢氏病源小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風日則令肌膚脆軟便易損傷皆當以故絮著衣莫用新綿也天和暖無風之時令母將抱日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉硬密堪耐風寒不

致疾病若常藏在幃帳之內重衣溫暖譬如陰地之草木不見風日軟脆不任風寒又當薄衣薄衣之法當從秋習之不可以春夏卒減其衣不則令中風寒從秋習之以漸稍寒如此則必耐寒冬月但當著兩薄襦一複裳耳令不忍見其寒適當佳耳愛而暖之適所以害也又當消息無令汗出汗出則致虛損便受風寒晝夜寤寐皆當謹之其飲乳食

哺不能飫痰癖常當節適乳哺若微不進切當將護之凡不能進乳哺則宜下之如此則終不致寒熱也又小兒始生生氣尚盛無有虛勞微惡則須下之所損不足言及其愈病則致深益若不時下則成大疾疾成則難治矣其冬月下之難將護然有疾者不可不下夏月下之後腹中常當小脹滿故當節哺乳將護之數日間又哺哺之當令多少有常

劑兒稍大食哺亦當稍增若減少者此是腹中已有小不調也便當微將藥勿復哺之但當乳之甚者十許日輕者五六日自當如常若都不肯食哺而但飲乳者此是有癖爲疾重要當下之不可不下不下則致寒熱或吐而發癇或致下利此皆病重不早下之所爲也則難治先治其輕時兒不耗損而病速除矣小兒所以少病癇者其母懷娠時時勞

役運動骨血則氣強胎養盛故也若侍御多血氣微胎養弱則兒軟脆易傷故多病癇兒背須著帽項衣取燥菊花為枕枕之兒母乳兒三時摸兒項風池若壯熱者即須熨使微汗微汗不差便灸兩風池及背第三椎第五椎第七椎第九椎兩邊各二壯與風池凡為十壯一歲兒七壯兒大者以意節度增壯數可至三十壯唯風池特令多十歲已上可

百壯小兒常須謹護風池諺云戒養小兒謹護風池風池在頸項筋兩轅之邊有病乃治之疾微謹不欲妄針灸亦不用輙吐下（聖惠乃云夏後疾謹不欲妄針灸亦不欲輙吐下）所以然者針灸傷經絡吐下動腑藏故也但當以除熱湯浴之除熱散粉之除熱赤膏摩之又以臍中膏塗之令兒在涼處勿禁水漿常以新水洗新生無疾謹不可逆針灸逆針灸則忍痛動其五脉

喜因成癎河洛閒土地多寒兒喜病痓其俗生兒三日喜逆灸以妨之又灸頰以防噤有噤者舌下脉急牙車解急其土地寒皆决舌下去血灸頰以治噤江東地温無此疾古方既傳有逆針灸之法令人不詳南北之殊便按方用之多害於小兒是以田舍小兒任自然皆得無此夭又去春夏决定不得下小兒所以爾者小兒腑藏之氣軟弱易虛易實

下則下焦必虚益上焦生熱熱則增痰
痰則成病自非當病不可下也
千金論生兒宜用其父故衣裹之生女
宜以其母故衣皆勿用新帛爲善不可
令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡
而黄兒衣綿帛特忌厚熱謹之謹之
聖惠論凡小兒一朞之内造兒衣裳皆
須用故綿及故帛爲之不得以綿衣盖
於頭面冬天可以裕衣盖頭夏月宜用

單衣皆不得著面及乳毋口鼻吹著兒顋凡綿衣不得太厚及用新綿令兒壯熱或即發癎特宜謹之也

聖惠論凡兒甫匐已後逢物即喫妳毋雖至細意必亦不能盡覺春夏必飲漈水冷物至秋初便皆疾作初則多啼不食或好伏地面色青黄或時腹痛既不解說唯反拗多啼或逢水漿便喫不可制止或睡中驚啼或大便祕澀常人唯

知與紅雪釣藤飲子此二藥終日在口
然自不見其効況腹中滯結巳多〻〻熱
衝擊頗久二藥何能排去所以得秋氣
風吹着背心脚心便成瘧痢庸醫與冷
藥則傷滑不禁與澀藥則氣壅不行傷
損藏腑益令不食遂使虛熱衝上面黃
髮焦滯惡在内手足如火自然風水横
溢四肢便腫如此將養十無一存但每
經春夏不問有病無病便須與四味飲

子多不三四劑即康強也

嬰孺論凡兒所以風者衣暖汗出風因而入也

張渙論嬰兒生後兩蒲月即目瞳子成能笑識人乳母不得令生人抱之及不令見非常之物百日脉任脉生能反復乳母當存節喜怒適其寒温半晬尻骨已成乳母當教兒學坐二百日外掌骨成乳母當教兒地上匍匐三百日臏骨成

乳母當教兒獨立周晬膝骨已成乳母當教兒行步上件並是定法蓋世之人不能如法存節往往抱兒過時損傷筋骨切宜謹之爲吉

張渙論嬰兒冬月但當著夾衣及衲衣之類極寒即漸加以舊綿人家多愛子乃以綿衣過厚適所以爲害也

張渙論嬰兒須看稟受南北之殊用藥蓋地土寒温不同此古人之最爲謹也

嬰童寶鑑論孩子春勿覆頂裹足致陽氣亡出故多發熱衣物夜露多生天瘹三歲之中勿太飽勿太飢臥須覆肚食須飲水漿若能如此者則子少患而無夭傷矣

萬全方論田舍婦人產育皆不知小兒初生將護之法所養有絕無他疾者譬之凡草凡木生於深山大澤之中容易合抱至於奇材異果縱加培擁間有不

秀實者此豈貴賤之理有異哉蓋天之
於物出於自然古人亦云小兒始生肌
肉未成不可暖衣即令筋骨緩弱宜見
風日若都不見風日即令肌膚脆軟便
易傷損皆以絮著衣內勿用新綿天氣
和暖無風之時令乳母抱兒日中嬉戲
數見風日即血凝氣剛肌肉硬密堪耐
風寒以田舍小兒較之此說尤長

擇乳母法

千金論乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜謹於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭瘿瘻氣嗽瘑疥癡瘙白禿癧瘍瀋脣耳聾齆鼻癲癇無此等疾者便可飲兒也但見其故灸瘢便知其先疾之源也

乳兒法

聖惠論凡為乳母皆有節度如不禁忌

即令孩子百病並生如是自曉攝調可致孩子無疾長壽是以春夏切不得衝熱哺孩子必發熱疳并嘔逆秋冬勿以冷乳哺孩子必令腹脹羸瘦乳母嗔怒次不得哺孩子必患狂邪乳母醉後不得哺孩子必患驚癇天瘹急風等病乳母有娠不得哺孩子必患胎黃及脊疳乳母有疾不得哺孩子必患癲癇風病乳母吐後不得哺孩子必令嘔逆羸瘦

乳母傷飽不得嘳孩子必致多熱喘急

乳母雜忌法

聖惠論乳母忌食諸豆及醬熱麵韭蒜蘿蔔等可與宿煑羊肉麞肉野雞鴈鴨鯽魚葱薤蔓菁萵苣菠薐青麥著蓬冬瓜等食若兒患疳即不得食羊肉及魚又不得油膩手棚裹及抱兒又不得以火炙襁褓熱時便與兒著令孩子染熱病始終須謹大抵冬中切宜戒之若天

大寒以火炙衣被且拋向地上良久熟挼之冷暖得所即與孩子綳之無妨如乳母有夫不能謹卓者切須防備儻新有過犯氣息未定便即乳兒者必能殺兒未滿月內所驅使人亦不得令有所犯到於兒前惡氣觸兒兒若得疾必難救療也

哺兒法

姚和衆云小孩初生七日助穀神以導

達腸胃研研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼

錢乙云小兒多因愛惜過當往三兩歲猶未與飲食致脾胃虛弱平生多病自半年以後宜煎陳米稀粥取粥面時時與之十月以後漸與稠粥爛飯以助中氣自然易養少病惟忌生冷油膩甜物之類

浴兒法

千金論凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五臟疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癇若不浴又令兒毛落新生浴兒者以豬膽壹枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各三兩枝亦得㕮咀之以水叁斗煑二十沸去滓浴兒良去不

祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金壹斤虎頭骨壹枚以水叁㪷煮爲湯浴但須浴即煮用之

拭兒口法

千金論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此謂之玉衡若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣千金翼云成痞病死

聖惠論凡兒初飲乳後以髮纏指沾清

水點拭了看齒根上有黃筋兩條便以
葦刀子割斷點豬乳便差如兒口噤開
但先點豬乳自開
小兒集驗方去小兒初生每日以井華
水或微温水將潔静舊軟帕子裹乳每
手指蘸水撩拭小兒口中因而捺舌及
兩頰令稍寬舒即不生口噤積熱風疾
等病京畿與山東入多能之謂之捺兒
口拭畢仍用少研研細入麝者乾坯子烟

脂塗口中令兒羨乳食

小兒集驗方云東平有一老嫗善與小兒拭口使不生鍊銀云小兒上下脣與齒齗相連處皆有一筋牽引若上脣筋緊即生上煉下脣筋緊即生下煉上煉生瘡蒲頭或生眉間如有癬狀瘙痒不已時復流出黃汁汁至處又生瘡若下煉則起腰背漸至四肢亦如癬狀亦瘙痒黃汁不已若疾盛不治或

頭面上下相通累年不較又咬折或成大疾惟是每日早晨取温水壹盞令其乳母以故軟潔靜帕子包手第二指蘸温水拭兒口水中渲下又拭又搽使兒口中淨及搽上下箭令寬舒即小兒自美乳食諸疾不生亦永無煉銀惟使箭寬舒是法京畿見小兒失搽變爲口噤不喫妳或不解搽而生煉銀者不可勝數

斷臍法

千金論曰凡斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長陸寸長則傷肌短則傷藏若不以

時斷及挼汁不盡則令暖氣漸微即自生寒令兒臍風

嬰童寶鑑論小兒斷臍去凡小兒生下可先浴而後斷臍及可以衣襯而口齧之不然則刀斷如刀斷者則以剪刀先於懷中厭令暖方用又斷之則臍帶不可令長只如子足長短短即中寒而傷藏長即傷膚先斷而後洗即令水入臍中孩子多夭瘸痛苦啼叫面青黑爲中

水患也臍若短即腹中不調常下痢有中寒之患其臍不可傷動傷動即令久不乾如不乾即傷外風傷外風即口噤小兒不可救也

秘要指迷論曰嬰兒初生剪去臍帶切令剪刀暖不可傷冷及外風所侵

灸臍法

聖惠云小兒生一宿抱近明無風處看臍上有赤脉直上者當時於脉盡頭灸

三壯赤散無患矣

裹臍法

千金論凡裹臍法椎治白練令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒吐哯兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳燃火令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若

臍不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰粉之日三四度千金翼方燒蝦蟆灰治末粉臍中又云若臍未愈乳兒太飽令兒風臍也若臍中水及中冷則令兒腹絞痛夭糺啼呼面目青黑此是中水之過當灸粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重重者便灸之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傅之灸絮日熨之至一百日愈以啼呼止爲

候若兒糞青者冷也與臍中水同

甘草法

葛氏肘後方小兒新產出未可與朱蜜取甘草如中指節炙碎以水貳合煮取壹合以纏綿點兒口中可得一蜆殼止兒當便吐胷中惡汁此後待兒飢渴更與之若兩服並不吐盡壹合止若得吐惡汁兒智惠無病

黃連法

小兒集驗方云凡小兒初生必有惡
汁留於胷次若不消去即胷膈壅塞
易生蘊熱驚癇瘡癤皆由此也故小兒
纔生一臘之内用好肥黃連數塊槌碎
每少許厚以綿包裹如奶頭狀湯内
浸成黃汁時復拈撫一二點在小兒
口内即惡汁自下乳食便美其後或
間以朱蜜與之若見惡汁巳下即巳
有只用空綿包別浸黃連蘸苦汁與

之者

豬乳法

千金論曰凡新生小兒一月內常飲豬乳大佳

聖惠法凡取豬乳須令豬兒飲母次便提豬兒後脚起離乳急捋之即得空捋無由得汁

張渙論嬰兒初生滿月內常時時旋取豬乳滴口中最爲佳矣

藏衣法

外臺崔氏凡藏兒衣法兒衣先以清水洗之勿令沙土草汚又以清酒洗之仍內錢壹文在衣中盛於新瓶內以青帛裹其瓶口上仍密蓋頭且置便宜處待滿三日然後依月吉地向陽高燥之處入地叁尺埋之瓶上土厚壹尺柒寸唯須牢築令兒長壽有智惠若藏衣不謹爲豬狗所食者令

兒癲狂蟲蟻食者令兒病惡瘡犬鳥食者令兒兵死近社廟傍者令兒見鬼近深水洿池令兒溺死近故竈傍令兒驚惕近井傍者令兒病聾盲弃道路街巷者令兒絶嗣無子當門户者令兒聾不出耳聾著水流下者令兒青盲弃於火裏者令兒生爛瘡著林木頭者令兒自絞死如此之忌皆須一謹之

外臺崔氏又安產婦及藏衣天德月空法

正月天德在丁月空在丙壬

二月天德在坤月空在甲庚

三月天德在壬月空在丙壬

四月天德在辛月空在甲庚

五月天德在乾月空在丙壬

六月天德在甲月空在甲庚

七月天德在癸月空在丙壬

八月天德在艮月空在甲庚

九月天德在丙月空在丙壬
十月天德在乙月空在甲庚
十一月天德在巽月空在丙壬
十二月天德在庚月空在甲庚
凡藏兒衣皆依此法天德月空處埋
之若有遇反支者宜以衣內新瓶盛
盛封塞口掛於宅外福德之上向陽
高燥之處待過月然後依法埋藏之
大吉

外臺崔氏又法甲寅旬日十日不得藏埋兒衣以瓶盛瓷封安置空處度十日即藏埋之

外臺崔氏又法甲辰乙巳丙午丁未戊申此五日亦不藏兒衣還盛瓶中瓷塞勿令氣通掛著兒生處過此五日即埋之亦不得更過此日

外臺崔氏又法甲乙日生兒丙丁日藏衣吉丙丁日生兒戊巳日藏衣吉戊

巳日生兒庚辛日藏衣吉庚辛日生
兒壬癸日藏衣吉
子母祕録藏衣法先用壹罐盛兒衣先
以清水洗次以清酒洗次入大豆壹
合次小豆壹合次城門土市門土獄
門土葱園中土韭園中土各壹合重
重覆之上用五色帛各壹尺伍寸重
重繫罐口上用鐵劵朱書去大豆某
胡去無辜小豆歷歷去子癖城門土

見公卿市門土趸人行獄門土辟盜
兵葱韭園土剪復生與兒青令兒壽
命得長生與兒赤令兒身命皆清吉
與兒白令兒壽禄皆千百與兒皁令
兒長壽不衰老與兒黄令兒清淨去
百殃急急如律令將此令於壹尺貳
寸鐵葉上先用淨墨塗遍上以朱砂
寫此語令在上置在鑵口上且放便
處待蒲三日然後於月吉向陽高燥

之處入地叁尺埋之罐上令土厚壹尺柒寸唯須牢築使兒長壽有智慧

剃頭法

外臺崔氏初剃兒頭良日

寅丑日吉　丁未日凶

集驗方京畿初剃小兒頭不擇日皆於滿月日剃之蓋風俗所尚前此產婦未得出房滿月即與兒俱出以謂胎髮穢惡多觸神竈小兒不安故此日

必剃頭而出剃頭於溫暖避風處剃之剃後須以生油杏仁膩粉頭上擦之以辟風邪其後小兒剃頭亦宜用此禳謝法

外臺崔氏禳謝法

軒轅者乾神天丞相使者風伯犯之令兒驚吐可取梨枝陸寸埋生處大吉

雷公者震神太陰使者天馬犯之令

兒煩悶腹滿解之以三屠家肉爲
餅於産處謝之大吉
咸池者坎神天之雨師使者犯之令
兒啼不止用羊脯酒於生處謝之
豐隆者艮神天之東明使者天僕也
害氣犯之令兒乍寒乍熱大腹以
白魚貳枚於生處謝之又大豆壹
升投井中亦大吉
招揺者坤神天上使者犯之令兒驚

空嚼不止以酒餅生處謝之即愈

天候者巽神天一執法使者犯之令

兒腹脹張眼以白魚貳枚於生處

謝之吉

吴時者离神天一將軍遊擊使者犯

之令兒驚腹痛用馬脯伍寸於生

處謝之吉又以白魚伍枚并棗餅

埋其生處吉

大時吉兊神小時北斗使者犯之令

兒腹脹下痢解之以酒脯於生處
謝之又以大豆壹升投井中吉
犯月殺者令兒驚啼用丹雄雞血於
生處謝之吉
犯白虎者用稻米壹升雞子叁枚於
生處謝之吉黍米亦得
犯大夫者用羊肝叁枚及稻米壹升
於生處謝之吉又用雞羝羊脾黍
米亦得

犯日遊者令兒口噤色變欲死者用三屠家肉麥飯於生處謝之吉

初生不作聲

千金論云兒生落地不作聲者取暖水壹器灌之須臾當啼又云兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍向身却捋之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒始生即當舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴

乃先浴之然後斷臍

初生不哭妳

巢氏病源小兒難乳候凡小兒初生看產人見兒出急以手料拭兒口無令惡血得入兒口則兒腹內調和無有病疾若料拭不及時則惡血穢露兒咽入腹令心腹痞滿短氣兒不能飲乳謂之難乳又兒在胎之時母取冷過度冷氣入胞令兒着冷至兒生出則喜腹痛不肯

飲乳此則胎寒亦名難乳也

初生吐不止

錢乙論初生下拭掠兒口中穢惡不盡咽入喉中故吐凡初生急須拭掠口中令淨若啼聲一發則咽下多生諸病

初生有懸癰病

千金論曰小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如蘆籜盛水狀者名懸癰

有脹起者可以綿纏長針留刃處如粟米許大以刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有着舌下如此者名重舌有着頰裏及上齶如此者名重齶有着齒斷上者名重斷皆刺去血也

初生有重舌

巢氏病源小兒重舌候小兒重舌者心

脾熱故也心候於舌而主於血脾之絡脉又出舌下心火脾土二藏母子也有熱即血氣俱盛其狀附舌下近舌根生形如舌而短故謂之重舌

葛氏肘後治卒重舌方

用燒蛇蜕皮為末唾和塗舌上即差又用釜下土苦酒和塗舌上

初生着噤

巢氏病源小兒噤候小兒初生口裏忽

結聚生於舌上如黍粟大令兒不能取乳名之曰噤此由在胎時熱入兒藏心氣偏受熱故也

長樂朱端章以所藏諸家產科經驗方編成八卷刻版南康郡齋淳熙甲辰歲十二月初十日

衛生家寶產科備要卷第八

世淳熙十一年長樂朱氏取諸家產[illegible]刊成書中萬轅懿字伯啟筆又丸皆作圓避欽宗嫌名也其所載產育寶慶集方陳直齋謂李師聖有說無方醫學教授郭稽中為時良醫以方附諸論遂為完書今攷師聖自序知郭與李同時是書實成於師聖也當歸一味散注引王子亨指迷論子亨名貺直齋書目載之今已失傳桃仁承氣湯謂龐安常用之驗安常名安時今有傷寒總病論行世產育方藥專書唐志載昝殷產寶一卷今推寶慶集方尚存永樂大典中然已佚者僧地嫥矣猶賴此書傳之所采虞流備產濟用方諸論尤為切要是得好事重為刊布俾得家置一編則活人之報當不小矣嘉慶辛酉夏黃君蕘圃自都門購歸出以相質因識數語以為是書欣賞

頃從陳仲魚處借得敏求記，檢閱家有產科備要八卷，所載長樂云云，与此跋同，特少十二月初十日六字，而淳熙甲辰歲五字在刻板南康郡齋六字上，殆少易原文入于記中耳。曾云楮墨精好可愛，与余所收正同，想亦是宋板也。宜重誌數語，以見述古堂中不乏奇秘如此。

嘉定錢大昕觀，時年七十有四